

SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
MENU 1	27 août	SOUPE DU JOUR	Tomates et alphabets	Bœuf et nouilles	Crème de courgettes	Poulet et riz	Du jour
	24 septembre	METS PRINCIPAL #1	Saucisses porc/bœuf	Rotini aux légumes verts *	Pâté chinois	Pizza-végé-ghetti *	Coquille St-Jacques *
	19 novembre	METS PRINCIPAL #2	Quiche aux trois fromages *	Pâté au poulet	Boulettes aigres douces *	Spaghetti	Porc BBQ
	17 décembre	ACCOMPAGNEMENT					
	14 janvier	<i>Légumes</i>	Légumes inspirés	Salade de chou	Riz aux légumes	Salade César	Salade du chef
	11 février	<i>Féculents</i>	Pommes de terre	Pommes de terre grecques	Betteraves marinées	Pain à l'ail	---
	11 mars	DESSERT #1	Pouding chômeur	Compote de pommes	Rice Krispies	Croustade aux fraises	Gâteau allemand
08 avril	DESSERT #2	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	
06 mai							
03 juin							
MENU 2	03 septembre	SOUPE DU JOUR	Won Ton	Crème de poulet	Tomates et vermicelles	Poulet et étoiles	Du jour
	01 octobre	METS PRINCIPAL #1	Assiette asiatique *	Pain de viande	Filet de merlu *	Lasagne gratinée	Sandwich au steak
	29 octobre	METS PRINCIPAL #2	Tourtière	Tortellini sauce tomate *	Hot chicken	Jambon à l'ananas *	Cuisse de poulet *
	26 novembre	ACCOMPAGNEMENT					
	24 décembre	<i>Légumes</i>	Betteraves en cubes	Légumes californiens	Pois verts	Salade jardinière	Salade de chou crémeuse
	21 janvier	<i>Féculents</i>	Pommes de terre persillées	Purée de légumes	Pommes de terre	Pommes de terre	Frites de patates douces
	18 février	DESSERT #1	Gâteau au fromage	Pouding	Graham à la vanille	Tarte aux pommes et caramel	Choix du chef
18 mars	DESSERT #2	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	
15 avril							
13 mai							
10 juin							
MENU 3	10 septembre	SOUPE DU JOUR	Poulet et nouilles	Crème de légumes	Tomates et coquillettes	Bœuf et orge	Du jour
	08 octobre	METS PRINCIPAL #1	Souvlakis de porc *	Quiche au fromage *	Hamburger Angus	Pizza	Baguette européenne
	05 novembre	METS PRINCIPAL #2	Steak haché	Spaghetti	Gratin dauphinois au jambon *	Boulette de viande créole sur pâtes *	Linguine sauce alfredo *
	03 décembre	ACCOMPAGNEMENT					
	31 décembre	<i>Légumes</i>	Petites carottes	Salade du jour	Fleurons de brocoli	Salade César	Salade du chef
	28 janvier	<i>Féculents</i>	Riz du chef / Purée de légumes	Pain à l'ail	Frites assaisonnées	---	Cornichon à l'aneth
	25 février	DESSERT #1	Délice aux fruits	Gâteau cerisette	Renversé aux bleuets	Graham au citron	Tarte au sucre
25 mars	DESSERT #2	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	
22 avril							
20 mai							
17 juin							
MENU 4	17 septembre	SOUPE DU JOUR	Tomates et riz	Poulet et vermicelles	Crème de céleri	Soupe aux légumes	Du jour
	15 octobre	METS PRINCIPAL #1	Vol-au-vent à la dinde	Poulet général Tao	« Sloppy Joe »	Macaroni gratiné	Lanières de poulet multigrains
	12 novembre	METS PRINCIPAL #2	Choix du chef *	Penne sauce rosée *	Pâté saumon sauce aux œufs *	Riz frit au poulet *	Pâté chalet *
	10 décembre	ACCOMPAGNEMENT					
	07 janvier	<i>Légumes</i>	Légumes californiens	Légumes du chef	Salade de carottes	Salade du chef	Macédoine de légumes
	04 février	<i>Féculents</i>	Pommes de terre persillées	Riz blanc	Frites assaisonnées	---	Riz du chef
	04 mars	DESSERT #1	Gâteau à l'érable	Graham caramel écossais	Gâteau frigidaire aux ananas	Tarte aux fraises	Gâteau aux carottes
01 avril	DESSERT #2	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	
29 avril							
27 mai							
24 juin							

Pâte à tarte & Pâte à pizza : Farine de blé entier

**Tous les repas peuvent contenir des traces d'œufs ou d'autres allergènes.

* Choix santé