

# MENU 2021-2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
--	-------	-------	----------	-------	----------

SEMAINE 1	30 août	Soupe	Poulet nouilles	Crème légumes	Tomates coquilles	Bœuf et riz	Du jour
	27 sept	Menu 1	Salade couscous tofu	Quiche épinard	Gratin dauphinois	Pizza végété	Pâté au saumon
	25 octobre	Menu 2	Steak haché sauce	Spaghetti	Hamburger	Pizza garnie	Linguini Alfredo
	22 novembre	Légumes	Carottes persillées	Salade romaine	Salade de légume	Salade du chef	Brocoli
	20 décembre	Féculents	Purée pommes de terre	Pain à l'ail			
	31 janvier	Desserts assortis					
SEMAINE 2	7 septembre	Soupe	Tomate et riz	Poulet lentilles	Crème zucchini	Légumes du jour	Du jour
	4 octobre	Menu 1	Choix du chef	Pennine sauce rosée	Tilapia en croûte	Riz aux légumes	Pâté chalet
	1 novembre	Menu 2	Vol-au-vent dinde	Casserole bœuf gratin	Croque-monsieur dinde	Macaroni gratin	Lanière de bœuf
	10 janvier	Légumes		Duo haricots	Salade	Salade	Salade de chou
	7 février	Féculents	Pommes de terre		Orge pilaf		Pommes de terre
	14 mars	Desserts assortis					
SEMAINE 3	13 septembre	Soupe	Poulet et riz	Bœuf et nouilles	Crème de courgettes	Potage légumes du jour	Du jour
	12 octobre	Menu 1	Quiche 3 fromages	Casserole de thon	Pâté chinois	Pizza végété-ghetti	Coquilles Saint-Jacques
	8 novembre	Menu 2	Saucisses porc bœuf	Pâté au poulet	Boulettes aigres douces	Spaghetti	Croque au jambon
	7 décembre	Légumes	Légume du jour	Salade de chou	Betterave	Salade César	Chiffonnade tomate
	17 janvier	Féculents	Purée pommes de terre		Riz aux légumes	Pain à l'ail	
	14 février	Desserts assortis					
SEMAINE 4	20 septembre	Soupe	Crème de poulet	Soupe aux légumes	Tomates vermicelles	Poulet et nouilles	Du jour
	18 octobre	Menu 1	Chaudronnées pois chiche	Tortellinis sauce tomates	Filet de poisson	Lasagne végété	Panini à compléter*
	15 novembre	Menu 2	Pâté mexicain	Pain de viande	Hot chicken	Lasagne	Cuisses de poulet
	13 décembre	Légumes	Salade du jour	Carottes et navets	Pois verts et carottes	Salade	Salade de chou
	24 janvier	Féculents		Pommes de terre	Riz pilaf		Pommes de terre
	21 février	Desserts assortis					

\*Les menus peuvent être ajustés au cours de l'année scolaire.