

Entre les transformations,
les frissons, les passions...
et toutes les questions

Petit guide à
l'usage des parents
pour discuter de
sexualité avec leur
adolescent

Votre enfant devient ado

Osez lui parler de sexualité
dans un climat de confiance
et d'ouverture...

Les relations sexuelles commencent en moyenne vers 15 ou 16 ans chez les jeunes Québécoises et Québécois.

Les discussions sur la sexualité peuvent survenir bien plus tôt. Les experts le disent, les enfants souhaitent et ont besoin que leurs parents les accompagnent dans leurs réflexions sur la sexualité.

Il est aussi démontré que les jeunes ayant eu des discussions sur la sexualité avec leurs parents vivent leurs premières relations sexuelles plus tard et plus positivement que les autres.

...votre influence sera positive
et cruciale.



Vous vous demandez :

- quoi dire à votre ado sur la puberté, sur les premiers émois amoureux et sur les premières relations sexuelles ;
- à quel moment vous devriez le faire et comment vous y prendre ;
- à quelles questions vous devez vous attendre ;
- quoi dire quand les questions ne viennent pas ;
- comment réagir à une situation délicate ;
- comment aborder vos craintes de parents (par exemple : les infections transmissibles sexuellement et la grossesse) sans que votre adolescent se referme.

Pour trouver des réponses à vos questions et avoir accès à une multitude de trucs qui vous aideront à discuter de sexualité avec votre adolescent, consultez *Entre les transformations, les frissons, les passions... et toutes les questions : Petit guide à l'usage des parents pour discuter de sexualité avec leur adolescent* au :

msss.gouv.qc.ca/itss,
section Documentation, rubrique Parents.

